

ボランティア講座

スキルアップに
だれでも楽しめる

知る つながる 学ぶ

おり紙講座

幅広い年齢の方が簡単にできるおり紙や
薬箱など生活に役立つ折り方を習おう！

日時 5月29日(火) 10時~12時

場所 せやまる・ふれあい館2階
(二ツ橋町469)

定員 ボランティア分科会会員…20名
一般…15名

参加費 ボランティア分科会会員…無料
一般…100円



申込み方法 氏名・住所・年齢・電話番号をご記入の上Faxまたはお電話でお申込み下さい。

申込み先

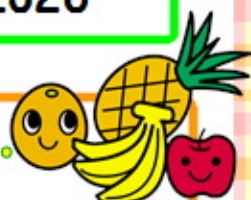
社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
瀬谷区ボランティアセンター

☎ 045-361-2117 Fax 045-361-2328

お楽しみ

今年度は、ボランティアさんの
スキルアップや大人から子どもま
で楽しめる、グループなどでも役
立てていただけるレクリエーショ
ンやプチ料理講座、救急法を学ぶ
講座などさまざまな講座を開講し
ます！（奇数月開講全6回）

第2弾は…



キッチンがなくてもその場で作れる

簡単デザートレタピ♪
スイーツ講座です！

7月19日(木)

開講！

お楽しみに♪

主催：横浜市瀬谷区社会福祉協議会

ボランティア活動に役立つ講座を年間通して実施します。
実技をしながら楽しく学べ、ボランティア同士の交流や情報交換の場にもなります。
どなたでもご参加いただけます。お仲間をお誘いの上、ぜひ、ご参加ください。

ボランティア講座 (全6回)

時間：10時～12時

場所：せやまる・ふれあい館2F

参加費：一般 100円

ボランティア分科会会員 無料

定員：一般15名 会員20名

申込方法：実施する月の前月より、
電話・FAXでお申し込みを受付けます。(申込先は下記まで)

講座の詳細内容は、各回ごとにチラシでご案内いたします。

チラシ配架先 ＊一か月半前に配架予定
ケアプラザ、地区センター、コミスク、など

5月29日(火)
おり紙講座



詳しくは、
表面のチラシを
ご覧ください

7月19日(木)
簡単デザート
レシピ



キッチンがなくてもサ
ロンなどで簡単に作
れるデザートを紹介

9月18日(火)
お茶の入れ方
講座



伊藤園の方を講師に
招き、お茶の入れ方
を学びます

11月26日(月)
みんなの
レク・体操
講座



サロンなどで実際に行っている
レク・体操を活動者の皆さまに
紹介していただきます

平成31年1月
日にち未定
(決まり次第お知らせ)



緊急時の救急
対処法講座

平成31年3月
日にち未定
(決まり次第お知らせ)



常備野菜で
つくる簡単レシピ

★問い合わせ・申し込み先★
瀬谷区ボランティアセンター

電話：361-2117

FAX：361-2328