

## 《自殺対策街頭キャンペーン》

三ツ境駅・瀬谷駅において、瀬谷区の福祉保健の相談先を印刷した世界自殺予防デーのオリジナルティッシュを配布します。

当日、お手伝いいただける方を募集しています。

- ◆日時 9月10日(木) 16時～17時
- ◆場所 三ツ境駅人工広場  
瀬谷駅前(北口)・南北自由通路
- ◆内容 当日のイベントの準備及びオリジナルティッシュの配布
- ◆募集 年齢・性別不問、各駅とも5名程度
- ◆申し込み 8月31日(月)までに瀬谷区ボランティアセンターへお電話にてお申し込みください。
- ◆主催 瀬谷区役所

「どうしたの？」

**気づいてください! 体と心の限界サイン**

あなたの一言で、救われる人がいるかもしれません。

## コンサートのお手伝いボランティア募集します!

瀬谷公会堂で「音の駅」コンサートを開催します。当日、会場案内などのお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

- ♪日時 9月5日(土)  
集合時間 11時40分  
解散予定 16時30分
- ♪場所 瀬谷公会堂
- ♪内容 受付手伝い、会場案内、片付けなど
- ♪募集 中学生・高校生、10名募集
- ♪その他 動きやすい服装で、飲み物持参

ボランティアさんも一緒にコンサートを楽しんでください!

「ピアノの弾き語り」  
「アコーディオンで歌おう」  
「三味線演奏」  
あります♪

お申し込みは8月24日(月)までに、  
二ツ橋地域ケアプラザ 担当: 地域活動交流へ  
①学校名 ②学年 ③名前 ④電話番号を  
☎: 045-361-9807 または  
メール: [futatsubashi@yokohamashakyo.jp](mailto:futatsubashi@yokohamashakyo.jp)  
にて、ご連絡ください。



社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会 瀬谷区ボランティアセンター  
〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469番地 せやまる・ふれあい館2階  
☎ 045-361-2117 FAX 045-361-2328  
E-mail: [seya01@yokohamashakyo.jp](mailto:seya01@yokohamashakyo.jp) <http://www.seyaku-shakyo.jp/>  
このポラだよりは2カ月ごとにお届けしています。次回は9月末発行予定です。ご意見・ご感想をお寄せください。

# ポラだより No.68

発行日: 平成27年7月31日

発行: 社会福祉法人

横浜市瀬谷区社会福祉協議会

瀬谷区ボランティアセンター

- ボランティア活動紹介
- ボランティア募集情報
- ◆楽々金曜会
- ◆青年学級「新鮮組」
- ◆配食サービス「ひまわり会」
- ◆特別養護老人ホーム「ゆうあいの郷」
- ◆軽費老人ホーム「睦荘」
- ◆コンサートのお手伝いボランティア募集します!
- ◆ふわっとサポート
- ◆特別養護老人ホーム「愛成苑」
- ◆認知症対応グループホーム「恵の家」
- ◆自殺対策街頭キャンペーン

## 活動紹介

## 《楽々金曜会》

「楽々金曜会」は、地域の方々の交流の場として、月1回せやまる・ふれあい館で活動をしています。誰でも楽しめるゲーム、手話を交えて歌声を合わせたり、お茶を飲みながら地域情報の交換をしたり、毎回趣向を凝らしてゲストさんとボランティアさんが楽しい時間を過ごしています。明るい笑い声と地域の暖かい《きづな》を感じるひととき。まずは一度参加してみませんか?せやまる・ふれあい館まで足を運んでいただける方なら、どなたでもOKです。もちろんお子様連れの方も。どうぞご参加ください♪



ボランティアさんの中には「みまもり隊」など、地域の細やかな心遣いをされている方も多数参加されています!



フロアー全体に笑い声があふれています♪



## 「楽々金曜会」ではボランティアを募集しています!

日時: 毎月第3金曜日(8月はお休み)  
場所: せやまる・ふれあい館1F  
参加費: 100円  
次回は9月18日(金)10時～11時30分です。  
見学からでもどうぞ。お待ちしております!

# ボランティア募集中!

## 《青年学級 新鮮組》

新鮮組は障がいのある人も、ない人も共に集い交流を深め、仲間づくりや社会参加を広げるための事業です。地域に住む人々の相互理解のための場となっています。

ぜひ一緒に活動してください。

- ★日時 毎月第3金曜日  
17時30分～20時30分
- ★場所 ニツ橋地域ケアプラザ  
(ニツ橋町83-4、区役所隣り)
- ★内容 参加者の方と料理を作ったり、ゲームを楽しんでください
- ★募集 性別・年齢不問、4～5名募集



↑平成24年度 バスハイクの様子

## 《ふわっとサポート》

障がい者支援・理解を目的に、せやまる・ふれあい館1階で販売コーナーを開店しています。障がいのある方が販売コーナーの運営に関わることで、就労体験やお客さんとの交流の場となっています。

- ★日時 毎週水・金曜日 9時30分～14時  
※都合のつく時間帯
- ★場所 せやまる・ふれあい館1階  
(ニツ橋町469)
- ★内容 商品の販売・品出し、買い出しなど
- ★募集 性別・年齢・人数不問  
障がいの有無も不問



障がいの垣根なく、和気あいあいとした雰囲気です。



## 《配食サービス ひまわり会》

毎週水曜日、高齢の方で独居または外出困難な家庭へ旬の手作り弁当をお届けしています。お届け先の方との交流を大切に、手渡しを心がけています。「おいしかったですよ」の言葉が励みになっています。一緒に活動してみませんか。

- ★日時 毎週水曜日(第5週目と祝日除く)  
調理…9時～14時  
配達…11時30分～12時30分  
※月1回でもOKです
- ★場所 調理…下瀬谷地域ケアプラザ  
配達…瀬谷第2地区
- ★内容 弁当調理 ※30食程度を複数名で作ります  
弁当配達 ※徒歩、自転車、自家用車のいずれかの方法で利用者さん宅へ届けます
- ★募集 性別不問、70歳位までの方  
調理は3～4名 配達は4～5名募集  
※調理の方のみお弁当を100円で購入できます



## 特別養護老人ホーム 《愛成苑》

幅広い活動内容でボランティアさんを募集しています。お気軽にご相談ください。



- ★日時 都合の良い日時で
- ★場所 特別養護老人ホーム 愛成苑  
(瀬谷町4131-16)
- ★内容 利用者さんの散歩の付添い、話し相手、レクリエーションの手伝い、居室の清掃、衣類の繕いものや洗濯物のたたみ、リネン交換など
- ★募集 性別・年齢・人数不問  
ボランティア活動保険要加入(本人負担)

お待ちしております♪



## 認知症対応グループホーム 《恵の家》

グループホーム恵の家では、「個人を尊重し、一人ひとりに寄り添う介護に努めます」という理念の下、入居者の皆さまに「ここは良き我が家だ。日本一のグループホームだ」と思ってもらえるような施設を目指して日々支援に努めています。入居者の方の生活に笑顔をもたらすお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ★日時 都合の良い日時で
- ★場所 グループホーム恵の家  
(阿久和南4-8-4)
- ★内容 入居者の相手、レクリエーションの補助、おやつ作りなど
- ★募集 性別・年齢・人数不問  
※交通費は実費支給(上限500円)

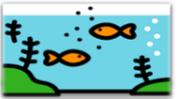
お気軽にどうぞ!



## 特別養護老人ホーム 《ゆうあいの郷》

入居者の方は、中庭の景色や元気に泳いでいる魚たちを眺めて、楽しく過ごしています。毎週木曜日にはコーヒー喫茶を催しており、みなさまとても楽しみにしてくださっています。曜日は問いません。1日数時間で良いのでぜひお手伝いしていただませんか。

- ★日時 都合の良い日時で
- ★場所 特別養護老人ホーム ゆうあいの郷  
(宮沢3-25-1)
- ★内容 車いす清掃、中庭の草取り、ベランダ清掃、魚の水槽の清掃、コーヒー喫茶などのお手伝い
- ★募集 性別・年齢不問、2～3名  
エプロン・タオル持参



## 《軽費老人ホーム 睦荘》

睦荘は「自身の身の回りのことは、自身で行う」自立している方の入居施設です。毎年恒例の「睦荘まつり」を行います。出店などの準備や片づけのお手伝いをしてくださる方を募集します。入居者の方はレクリエーションをとっても楽しみにしています。ぜひ一緒に楽しい時を過ごしてください。

- ★日時 9月5日(土)  
14時～17時30分
- ★場所 軽費老人ホーム 睦荘  
(阿久和東3-55-1)
- ★内容 まつりのお手伝い、準備、片付けなど
- ★募集 性別・年齢・人数不問  
食事提供あり、動きやすい服装で、暑いのでタオル持参



お申し込み  
お問い合わせは… 瀬谷区ボランティアセンターへ

☎045-361-2117 Fax.045-361-2328  
E-mail:seyao1@yokohamashakyo.jp