

つなげよう おもいやり みつけよう 生きがい

# おもいやり講座♪

♪ 入門編 自分の体を理解して まずは自分におもいやりを♪

10月15日(土)

10時~12時

※受付9時30分~

~自分の体力は何才?~

・体力測定 お子さまも一緒に!

・ボランティアグループ紹介

お友だちやご家族  
誘い合ってください!  
事前申込み不要

本格的コーヒーの淹れ方もちょこっと教えちゃいま~す♪

《場所》せやまる・ふれあい館 2階多目的研修室

ドトールコーヒーの試飲できます♡

♪ 基礎編 みんなにおもいやりを♪

1回目

10月21日(金)

10時~12時

◆おもてなし技術を学ぶ

美味しいコーヒーの淹れ方を学ぼう

講師：ドトールコーヒー

**DOUTOR**

《場所》せやまる・ふれあい館 2階多目的研修室

2回目

10月23日(日)

10時~12時

◆おもてなし第1弾

「瀬谷フェスティバル」に参加

《場所》瀬谷海軍道路はらっぱ



3回目

10月24日(月)から

11月10日(木)の

いずれか1日

◆おもてなし第2弾

ボランティア活動を体験

《場所》体験先は瀬谷区内の施設など

4回目

11月11日(金)

10時~12時

◆おもてなし総集編

体験したことをみんなで話そう

《場所》せやまる・ふれあい館 2階多目的研修室

基礎編は  
講座全4回参加  
できる方  
区内在住・在勤  
の方30名まで

《申込方法》

氏名・住所・年齢・電話番号・講座参加希望とご記入の上、  
Fax、郵送またはお電話でお申込みください。

※定員になり次第締切らせていただきます。

《申込先》

社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会

瀬谷区ボランティアセンター 担当：水越・小川・坂藤  
〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館  
☎：045-361-2117 Fax：045-361-2328

【主催】 横浜市瀬谷区社会福祉協議会

