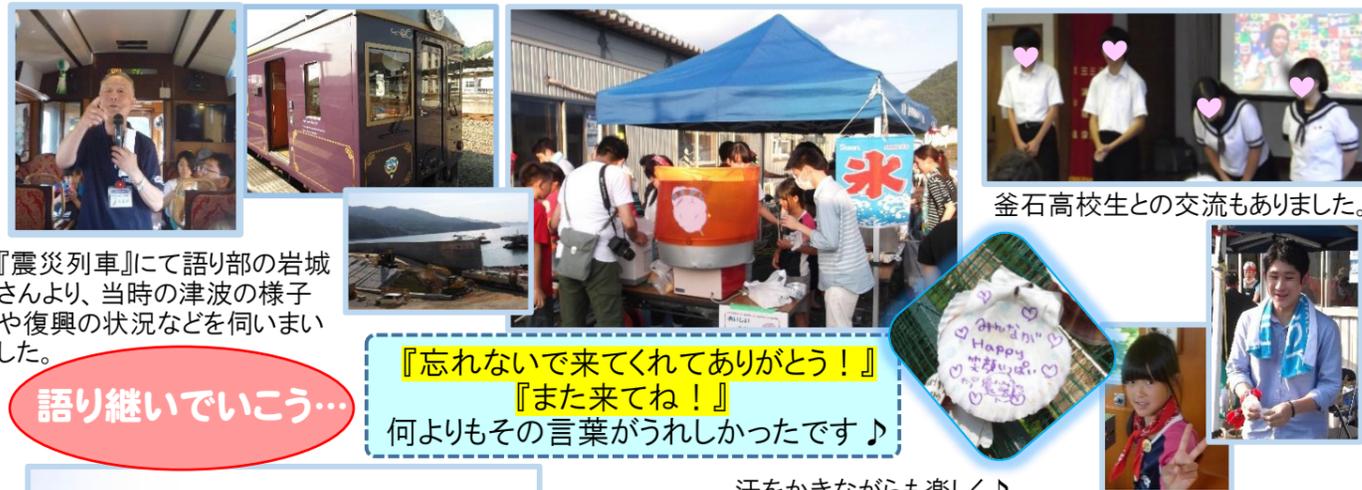


行ってきました! 平成28年度 瀬谷ボランティアバス

平成28年7月29日(金)~31日(日) 岩手県釜石市鶴住居地区にて、仮設住宅にお住まいの方たちと一緒に調理や食事をして、交流を深めました。暑い中での作業でしたが、笑い声がたえず懐かしい気持ちさえ感じる時間でした。5年経ちましたが街の復興、仮設住宅の問題、まだまだ課題は残されている状況でした。



『震災列車』にて語り部の岩城さんより、当時の津波の様子や復興の状況などを伺いました。

『忘れないで来てくれてありがとう!』『また来てね!』
何よりもその言葉がうれしかったです♪

汗をかきながらも楽しく♪
焼きそば150食!! 綿菓子、かき氷も用意しました。

平成29年度瀬谷ボランティアバスは11月実施予定です。
ぜひ、みなさんも現地の方とお話をしてみませんか!
日程等は瀬谷区広報・瀬谷区社協ホームページ・ボラだよりにてお知らせします!

～せやまる保健情報～

これからの時期、高温多湿な環境は細菌が増殖するのに適している環境と言えます。食品の取扱いに十分気をつけ、食中毒を予防するために次のポイントを守りましょう!

～細菌性食中毒予防の3大原則～

- ① **細菌を付けない**⇒野菜と肉・魚のまな板や包丁を分けることや、肉・魚を調理した後に、包丁やまな板を熱湯消毒することがポイント!
- ② **増やさない**⇒細菌は10度以下で増殖速度が衰え、-15度で増殖停止します。ただし、死滅はしないため解凍したら再度活性化することをお忘れなく!
- ③ **殺してしまう**⇒夏場には生ものはできる限り避け、加熱しましょう。75℃で1分以上の加熱で細菌は不活化しますが、加熱後長時間常温放置することで細菌増殖しますのでご注意ください!

よろしく
お願い
します♪

今月号から健康や保健に関する“旬”な情報を掲載します! お話ししていただくのは…二ツ橋第二地域ケアプラザの看護師宮井さんです♪

ボラだより



No.79

発行日:平成29年6月9日
発行:社会福祉法人
横浜市瀬谷区社会福祉協議会
瀬谷区ボランティアセンター

- 7月4日(火)開催! 障害理解ボランティア養成講座
- ボランティア募集中!
 - ◆配食サービス配達ボランティア
 - ◆施設でのお手伝い
 - ◆「いちごクラブ」のお手伝い
 - ◆夏祭りのお手伝い
 - ◆②イベントのお手伝い
- 中高生夏休みボラ情報!
 - ◆①イベントのお手伝い
 - ◆書架整理ボランティア
- 行ってきました! 平成28年度瀬谷ボランティアバス
- せやまる保健情報



7月4日(火)
開催!

障害理解 ボランティア養成講座



障害への理解を深め重症心身障害児への接し方を学ぶ講座と平成29年4月に開所した「横浜市多機能型拠点こまち」の見学会を開催します。
身近な地域の中で見守る人がいることは、こころの支えになります。障害への理解を深め、つながりをもってみませんか。みなさまのご参加をお待ちしております。

日時:7月4日(火) 13時30分~15時
場所:せやまる・ふれあい館1階
二ツ橋第二地域ケアプラザ 多目的ホール1
申込方法:瀬谷区社会福祉協議会へお電話でお申込み下さい
☎045-361-2117
定員:15名(先着)
締切り:6月30日(金)

参加費無料

＜内容＞

- ・「肢体不自由の子どもたちとの関わり」について、三ツ境養護学校の先生にお話をいただきます。
- ・「横浜市多機能型拠点こまち」へ見学に行きます。

※個人情報の取り扱いについて
申込時にいただく個人情報(氏名・住所・電話番号)は受講者台帳の作成、講座・講師への情報提供、受講者相互交流、ボランティア講座関連等のみの目的で使用し、他の目的で使用することはありません。

平成28年度の様子



「横浜市多機能型拠点こまち」とは…医療ケアを必要とする重症心身障害児者とそのご家族が、身近な地域で安心して生活できるように整備された「多機能型拠点」です。

ご参加
お待ちしております



社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会 瀬谷区ボランティアセンター

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469番地 せやまる・ふれあい館2階

☎045-361-2117 FAX045-361-2328

E-mail:seyao1@yokohamashakyo.jp http://seyaku-shakyo.jp/



このボラだよりは2カ月ごとにお届けしています。次回は8月初旬発行予定です。ご意見・ご感想をお寄せください。

ボランティア募集中!

お申込み・お問い合わせは
瀬谷区ボランティアセンターまで!

《配食サービス配達ボランティア》

1人暮らしの高齢者・障害者または高齢のご夫婦のお宅へ、旬の素材をふんだんに取り入れた手作りのお弁当をお届けしています。その際、各家庭に自家用車で配達する方、運転手さんを募集しています。

- ◆日時 毎週木曜日 11時～11時30分
- ◆場所 三ツ境近隣にお届けしています
- ◆内容 自家用車で弁当の配達をお願いします
- ◆募集 性別不問、60～70代の方
配達する方、運転手各1名募集
※運転手の方は自家用車利用
- ◆費用弁償あり
- ◆実施団体 配食木曜の会



《施設でのお手伝い》

「でっかいそら」はお子さんを楽しみ時間を過ごし、またご家族の方が安心して預けられるよう「障がい児放課後活動事業」を行っています。日常生活における基本活動の習得や集団生活に適應することができるよう、さまざまな遊びや体験を通して援助することを目的としています。元気いっぱいな子どもたちを見守りながら一緒に遊んでください。

- ◆内容 子どもたちの遊び相手、トイレ介助見守りなど
- ◆日時 月曜日～土曜日 13時～17時
- ◆場所 「おひさま」本郷 1-63-12 「ひだまり」本郷 3-1-2
- ◆募集 性別不問、高校生～50才代 2～3名募集、動きやすい服装でボランティア活動保険要加入 (本人負担)
- ◆費用弁償あり
- ◆実施団体 特定非営利活動法人でっかいそら



《配食サービス調理ボランティア》

高齢者、障害者の方がたに毎週木曜日、昼食を作りお届けしているボランティアグループです。地域の方が配達をすることでコミュニケーションを大切に活動しています。今回は調理ボランティアを募集します。みなさんのやさしさをお待ちしています。

- ◆日時 毎週木曜日 (うち月1回の活動) 9時～13時30分
- ◆場所 南瀬谷小学校コミュニティスクール調理室 (南瀬谷1-1-1)
- ◆内容 弁当調理
- ◆募集 女性、70才代以下の方 2名募集
- ◆実施団体 配食サービス「たんぼぼの会」



ご家族のために役に立ちたい...という方、一緒に活動しませんか!

《サロンのお手伝い》

脳トレや体のエクササイズを取り入れながら音楽を楽しむサロンです。歌をうたったり、音楽クイズやカラオケなどもしています。みなさんと共に音楽を楽しみながら活動のお手伝いをお願いします。

- ◆日時 毎月第1・3木曜日 9時20分～12時
- ◆場所 ニツ橋第二地域ケアプラザ (ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館1階)
- ◆内容 サロンの準備や後片付け、利用者と一緒に音楽を楽しんでください
- ◆募集 男性、年齢不問、1名募集
※OA 機器を使い慣れた方、機材を運んでくださる方をお願いします
- ◆実施団体 音楽のたまてばこ



《「いちごクラブ」のお手伝い》

未就園児 & 保護者が月1回、交流を目的に楽しいイベントを行っています。一緒に活動して下さる方を募集します。

- ◆日時 毎月第1木曜日 10時30分～11時30分
- ◆場所 偶数月：本郷第一自治会館 (本郷 1-58-6)
奇数月：瀬谷中央公園集会所 (本郷 2-28-4)
- ◆内容 イベントの準備・片付け、話し相手など
- ◆募集 性別・年齢不問 数名募集
- ◆実施団体 本郷地区社協・中屋敷地域ケアプラザ

「これは親子で楽しめるよ!」「こんなことやってみると、おもしろいかも...♪」などイベントのアイデアをお持ちの方、一緒に活動しましょう!



中高生夏休みボラ情報!

《夏祭りのお手伝い》

入居さんが楽しみにしている年1回の夏祭りを行います。模擬店のお手伝いや入居者さんと一緒にうたったりお話をしたりして下さる方を募集します。

- ◆日時 7月30日 (日) 9時～15時
- ◆場所 特別養護老人ホーム ファミリーイン瀬谷 (中屋敷 3-11-1)
- ◆内容 夏祭りの手伝い
- ◆募集 中学生以上、20名募集
- ◆その他 上履き・エプロン持参、食事提供有り
- ◆実施団体 特別養護老人ホーム ファミリーイン瀬谷



《① イベントのお手伝い》

相沢地区で「相沢ふれあいのつどい」が行われます。地域の方々が交流を通して青少年の健全育成や犯罪防止運動を推進することを目的としています。幅広い世代の方が集う中で活動ができます。

- ◆日時 ① 7月1日 (土) 13時～16時
② 7月2日 (日) 9時～12時
③ 7月2日 (日) 12時～15時
- ◆場所 瀬谷小学校 校庭・体育館 (相沢 4-1-1)
- ◆内容 ①イベント前日の会場準備
②③当日の会場受付や各催し物のお手伝いなど
- ◆募集 中学生以上①10名 ②③各20名
- ◆申込み締切り 6月23日 (金)
- ◆実施団体 相沢地区社会福祉協議会



《② イベントのお手伝い》

- ① 障害のある方たちと社会体験
- ② 子育てサロンのお手伝いをお願いします。

- ◆日時①7月26日 (水) 9時～15時
8月2日 (水) 9時～12時
8月19日 (土) 9時～15時
②7月28日 (金) 10時～12時30分
- ◆場所 ニツ橋地域ケアプラザ (ニツ橋町 83-4)
- ◆内容①障害のある高校生と社会体験や夏祭りの企画運営を行います
※活動希望の方はオリエンテーションへ参加 (必須) ニツ橋ケアプラザにて 7月24日 (月) 10時～12時
②子育てサロンのお手伝い、0～3才のお子さんの見守り、遊び相手
- ◆募集 ①10人 ②2～4人
- ◆実施団体 ニツ橋地域ケアプラザ

《書架整理ボランティア》

瀬谷図書館にて書架整理ボランティアを募集!

- ◆日時 開館日 (8月21日 (月) は休館) 9時30分～17時 (時間は応相談)
- ◆場所 瀬谷図書館 (本郷 3-22-1)
- ◆内容 書架整理
- ※活動希望の方は「説明会」へ参加 (必須)
- 【説明会】
7月21日 (金) 15時～16時または
7月22日 (土) 10時～11時
・申込は7月11日 (火) 9時30分から
瀬谷図書館へ電話または直接来館にて
- ◆実施団体 瀬谷図書館 ☎301-7911

