

参加者募集!

障害理解 ボランティア養成講座

障害への理解を深め、重症心身障害児への接し方を学びます。
身近な地域の中で見守る人がいることは、ごころの支えになります。障害への理解を深め、つながりをもってみませんか。お気軽にご参加ください。

日時：7月10日(火)
10時30分~12時
場所：横浜市多機能型拠点
こまち2階
(二ツ橋町489-45)

講師：余暇活動支援グループスキップ♪
定員：15名(先着) **参加費無料**

《申込み方法》

瀬谷区社会福祉協議会へ、お電話でお申込みください。

☎：045-361-2117

主催：瀬谷区社会福祉協議会
二ツ橋第二地域ケアプラザ

参加者募集!

第2弾 ボランティア講座

フルーツで作る簡単レシピ講座

キッチンの整っていないサロンでも手軽に作れる! おしゃべりしながら楽しく♪ フルーツを使ってクッキング!

日時：7月19日(木)
10時~12時

場所：長屋門公園
(阿久和東1-17)

定員：ボランティア分科会会員
20名(先着) **参加費無料**

第3弾... 伊藤園から講師を招いてお茶の淹れ方講座です!

9月18日(火)開講!

《申込み方法》

瀬谷区社会福祉協議会へ、お電話でお申込みください。

☎：045-361-2117

主催：瀬谷区社会福祉協議会

実施します!

瀬谷ボランティアバス

瀬谷区社会福祉協議会では、今年度も引き続き被災地でボランティア活動をするプログラム「瀬谷ボランティアバス」を実施します。復興住宅の方と夏祭りのお手伝いを通じての交流を行います。

《旅行代金》

一般...12,000円 高校生...10,000円

●参加費に含まれるもの
往復バス代、宿泊代(7/28の朝食)

●各自で負担するもの
上記以外の飲食代、ボランティア活動保険料(500円)

※この事業は神奈川県共同募金会「たすけあい福祉資金配分」を受けています。

実施にあたって説明会を行います。
応募方法・説明会などにつきましては担当までご連絡ください。

日程：7月27日(金)21時発~
7月29日(日)20時着予定
(車中1泊+現地1泊)

活動場所：岩手県釜石市内の復興住宅

参加対象：原則として瀬谷区在住・在勤
在学の高校生以上の方

募集人員：30名(一般・高校生あわせて)

《問合せ先》瀬谷区社会福祉協議会 担当：水越 ☎045-361-2117

社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会 瀬谷区ボランティアセンター
〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469番地 せやまる・ふれあい館2階
☎ 045-361-2117 FAX 045-361-2328

E-mail:seya01@yokohamashakyo.jp http://seyaku-shakyo.jp/

このボラだよりは2カ月ごとにお届けしています。次回は8月初旬発行予定です。ご意見・感想をお寄せください。

ボラだより



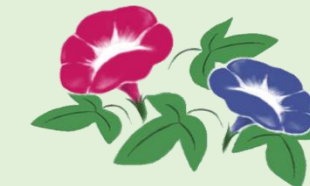
No.85

発行日：平成30年6月12日

発行：社会福祉法人
横浜市瀬谷区社会福祉協議会
瀬谷区ボランティアセンター

- カフェスタッフやってみませんか♪ おもてなし講座 part2
- ボランティア募集中! ◆配食サービス配達ボランティア ◆施設でのお手伝い① ◆保育補助ボランティア
- ◆中学生の学習支援 ◆施設でのお手伝い② ◆イベントのお手伝い
- ◆睦荘まつりのお手伝い ◆夏祭りのお手伝い

- せやまる保健情報
- 生活支援体制整備事業情報
- 参加者募集! 障害理解ボランティア養成講座
- 参加者募集! 第2弾ボランティア養成講座 フルーツで作る簡単レシピ講座
- 実施します! 瀬谷ボランティアバス



カフェスタッフ
やってみませんか♪

ボランティア講座

PART

おもてなし講座 2

「ボランティアって自分にもできるのかな?」「あんまり地域で活動とかしたことはないけど、いろんな人と楽しく交流できたらな...」

迷っているみなさん! 出番です!

① 6月26日(火)10時~12時

◆おもてなし技術を学ぶ 第1弾
美味しいコーヒーの淹れ方を学ぼう

講師：ドトールコーヒー

DOCTOR

② 7月3日(火)10時~12時

◆おもてなし技術を学ぶ 第2弾
講師：カフェ・スマイル

瀬谷区内で活躍している
グループより、活動紹介・
淹れ方を学ぶ



③ 7月4日(水)~7月16日(月)
のいずれか1日

◆おもてなし体験

ボランティア活動を体験

※詳細は第1回開講時に説明します

《場所》体験先は瀬谷区内の施設など

おもてなしの
心で...♪

④ 7月17日(火)
10時~12時

◆おもてなし総集編

体験したことをみんなで話そう
サイフォンコーヒーボランティア
「ペリゴール」より
「おもてなしのこころ」を聞く



「カフェ・スマイル」と
一緒に活動しませんか...

※①②④の会場は「せやまる・ふれあい館2階多目的研修室(二ツ橋町469)」です。

参加費無料
男性・初心者
大歓迎!

※講座全4回参加
できる方
区内在住・在勤
の方30名まで

《申込み方法》
瀬谷区社会福祉協議会へ、お電話で
お申込みください。
担当：水越 ☎：045-361-2117

【主催】 瀬谷区社会福祉協議会



ボランティア募集中!

お申込み・お問い合わせは
瀬谷区ボランティアセンターまで!

《配食サービス配達ボランティア》

1人暮らしの高齢者・障害者または高齢のご夫婦のお宅へ、旬の素材をふんだんに取り入れた手作りのお弁当をお届けしています。その際、各家庭に自家用車で配達する方、運転手さんを募集しています。

- ◆日時 木曜日 ※月1回、ご都合のよい週で11時～11時45分
- ◆場所 三ツ境近隣にお届けしています
- ◆内容 自家用車で弁当の配達をお願いします
- ◆募集 性別不問、75歳ぐらいまでの方
配達する方・運転手各1名
※運転手の方は自家用車利用
- ◆費用弁償あり
- ◆実施団体 配食木曜の会

《保育補助ボランティア》

親子がいつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のお家でありたい…。そして「出会いの場」であり「きっかけの場」でありたいと考えています。主に未就園児の親子の居場所となっています。子どもたちを見守りながら、楽しくワイワイ♪一緒に遊んでください。

- ◆日時 月曜日～金曜日
10時～16時30分(時間は応相談)
- ◆場所 親子のひろば まんま (瀬谷4-7-19)
- ◆内容 子どもたちの遊び相手
見守りなど
- ◆募集 性別不問、中学生以上
1～2名
- ◆実施団体 特定非営利活動法人まんま

《中学生の学習支援》

区内中学生を中心とした子どもの学習支援と居場所づくりを提供しています。専門的な知識は必要ありません。話し合いながら、子ども1人1人のペースに合わせてサポートしてください。

- ◆名称 このは塾
- ◆日時 毎週月・木曜日
※どちらかだけでも可
18時～21時
- ◆場所 せやまる・ふれあい館2階
(二ツ橋町469)
- ◆内容 中学生を中心とした子どもの学習支援
話し相手など
- ◆募集 性別不問、大学生以上、数名
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 特定非営利活動法人あすなる

《施設でのお手伝い》

「ひだまり館」は三ツ境駅近くにある介護老人福祉施設です。入居者さんの簡単な漢字や計算などの解答の丸つけなどやお話し相手をしてくださる方を募集します。
※よこはまシニアボランティアポイント付与施設です。

- ◆日時 曜日は応相談(水曜日の午後を除く)
・10時～11時 ・14時～15時
※午前・午後のみ可
- ◆場所 介護老人福祉施設 ひだまり館
(二ツ橋町283-1)
- ◆内容 簡単な漢字や計算などの丸つけ
話し相手
- ◆募集 性別不問、70歳ぐらいまで、2名
- ◆実施団体 介護老人福祉施設 ひだまり館

《施設でのお手伝い》

お子さんが楽しい時間を過ごし、またご家族の方が安心して預けられるよう「障がい児放課後活動事業」を行っています。日常生活における基本活動の習得や集団生活に適應することができるよう、遊びや体験を通して援助することを目的としています。元気いっぱいな子どもたちを見守りながら一緒に遊んでください。

- ◆内容 子どもたちの遊び相手、トイレ誘導
見守りなど
- ◆日時 月曜日～土曜日、時間は応相談
- ◆場所 「おひさま」本郷1-63-12
「ひだまり」瀬谷5-3-24
- ◆募集 性別不問、高校生～50歳代
2～3名、動きやすい服装で
ボランティア活動保険要加入(本人負担)
- ◆費用弁償あり
- ◆実施団体 特定非営利活動法人でっかいそら

《イベントのお手伝い》

相沢地区で「相沢ふれあいのつどい」が行われます。地域の方々が交流を通して青少年の健全育成や犯罪防止運動を推進することを目的としています。幅広い世代の方が集う中で活動ができます。

- ◆日時 ①6月30日(土)13時30分～16時
②7月1日(日)9時～12時
③7月1日(日)12時～15時
- ◆場所 瀬谷小学校 校庭・体育館
(相沢4-1-1)
- ◆内容 ①イベント前日の会場準備
②③当日の会場受付や
各催し物のお手伝いなど
- ◆募集 中学生以上①10名 ②③各20名
- ◆申込み締切り 6月20日(水)
- ◆実施団体 相沢地区社会福祉協議会



《睦荘まつりのお手伝い》

「睦荘」は自身の身の回りのことは、自身で行う、自立している方の入居施設です。毎年恒例の「睦荘まつり」を行います。出店などの準備や片づけのお手伝いをしてくださる方を募集します。入居者の方はレクリエーションをととても楽しみにしています。ぜひ一緒に楽しい時を過ごしてください。

- ◆日時 10月12日(金)
10時～16時
- ◆場所 軽費老人ホーム 睦荘
(阿久和東3-55-1)
- ◆内容 まつりのお手伝い、準備、片付けなど
- ◆募集 性別・年齢・人数不問
食事提供あり、動きやすい服装、暑いのでタオル持参
- ◆実施団体 軽費老人ホーム 睦荘



《夏祭りのお手伝い》

入居さんが楽しみにしている年1回の夏祭りを行います。模擬店のお手伝いや入居さんとお話したり、一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日時 7月15日(日)9時～15時
- ◆場所 特別養護老人ホーム
ファミリーイン瀬谷
(中屋敷3-11-1)
- ◆内容 夏祭りの手伝い
- ◆募集 中学生以上、20名
- ◆その他 上履き・エプロン持参、食事提供有り
- ◆実施団体 特別養護老人ホーム ファミリーイン瀬谷



～せやまる保健情報～

いよいよ梅雨到来。じめじめした日が続くと体調も崩しがちですね。この時期は、湿気とカビとの戦いです。そこで今回は、食中毒についての情報をお伝えします。

食中毒予防3原則

★菌をつけない【清潔】

手指や調理器具などは常に清潔に保ち、菌を寄せ付けない調理環境づくり

★菌をふやさない【迅速】

冷蔵・冷凍は購入後すばやく行い、作ったものは速やかに食べましょう。

★菌をやっつける【加熱または冷却】

- ①十分に火を通す
- ②わずかな時間でも冷蔵(凍)庫に保存
- ③まな板や調理器具類、ふきん等は加熱、殺菌

～生活支援体制整備事業情報～

今回は…地域の介護予防の拠点！横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業(通称：サービスB)南瀬谷地区で今年1月から始まった、ミニデイサロン「月の会」を紹介します。

- 開催日時：火曜日 13時～16時
- 場所：南台ハイツB集会所
- 対象：65歳以上
- 参加費：1回100円
- 内容：脳トレ、介護予防体操
うたごえ喫茶、折り紙など

- 主催：特定非営利活動法人せや
- ★4月の開所式は瀬谷区長も見学されました。

