

第3弾

ボランティア講座

スキルアップに
だれでも楽しめる

知る つながる 学ぶ



お茶の淹れ方講座

いつも飲んでいるお茶…

ちょっとしたコツでおいしいお茶に！



日時

9月18日(火) 10時~12時

場所

せやまる・ふれあい館2階
(二ツ橋町469)

定員

ボランティア分科会会員…20名
一般…15名

参加費

ボランティア分科会会員…無料
一般…100円

講師は

「お茶の伊藤園」さん♪

あのっ！

申込み方法

氏名・住所・年齢・電話番号をご記入の上Faxまたはお電話でお申込み下さい

社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

申込み先

瀬谷区ボランティアセンター 担当：水越
☎ 045-361-2117 Fax 045-361-2328

おまめ

今年度は、ボランティアさんのスキルアップや大人から子どもまで楽しめる、グループなどでも役立てていただけるレクリエーションやプチ料理講座、救急法を学ぶ講座などさまざまな講座を開講します！（奇数月開講全6回）

第4弾は…

どこでも誰でもできる

みんなの
レク・体操講座！

11月26日(月)
開講！

お楽しみに♪

主催：横浜市瀬谷区社会福祉協議会