

今年も開講！子どもたちの学び・成長を地域でサポート！

## 学習支援ボランティア養成講座

様々な事情で学習が遅れがちな子どもたちがいます。そうした子どもたちに寄り添いながら学習支援や居場所の提供のボランティアをしてみませんか。この講座は、活動に必要な子どもたちの背景の理解、支援に必要な知識や心構えを学べる3回講座です。

- 第1回 9月21日(金)15時～17時  
「学習支援に通う子どもたちの理解」
- 第2回 9月下旬～10月上旬  
「現場見学『学習支援教室の実際と内容』」
- 第3回 10月12日(金)15時～17時  
「子どもたちが教えてくれたこと～学習支援の現場から～」

会場：せやまる・ふれあい館2階  
※第2回は各団体の活動現場

参加費：無料  
講座3回参加できる方

申込み先 瀬谷区社会福祉協議会まで、氏名・住所・電話番号・年齢をご記入の上、FAX・郵送またはお電話でお申込みください。

【共催】  
瀬谷区役所生活支援課  
瀬谷区社会福祉協議会

## ～生活支援体制整備事業～

### あくわ家庭科くらぶ メンバー募集中

「楽しく活動して、地域貢献！」をキャッチコピーに、みんなでおしゃべりをしながらお裁縫や手仕事をして、それが地域の誰かのためになるならうれしいね、との思いで6月に活動を開始しました。現在は子育て支援団体からの依頼で「防災釣りゲーム」のマスコット作りを行っています。



<メンバー募集中>

阿久和在住の18歳以上の方、現在活動が不定期のため、詳細は阿久和地域ケアプラザ(TEL365-9892)齋藤までお問い合わせください。

生活支援体制整備事業では、地域のみなさんの力を求めています！



## 障害者ガイドボランティア講座【視覚障害】

「障害のある人の外出の手伝いをしてみたい」「ボランティアに関心がある」という人は気軽にご参加ください。

日時：9月7日(金)  
13時30分～16時

会場：せやまる・ふれあい館2階  
多目的研修室

内容：講義(視覚障害者の特性、外出時の留意点)、誘導體験

募集：20名  
参加費：無料

お申込みは

瀬谷区社会福祉協議会  
瀬谷区移動情報センターまでお電話ください。  
☎：045-361-2117

## ～せやまる保健情報～

気軽に... 誰かに聞いてほしい悩み  
ひとりで抱えていませんか？

活動場所での出来事、家庭での悩み、友人関係のことなど、カウンセラーに話を聞いてもらいませんか？※相談は予約制です。 ※相談無料

対象 ①横浜市内在住で民生委員・児童委員やボランティアなどの福祉関係の活動をされている方  
②横浜市内在住または在勤で、民間社会福祉事業所などでお仕事をされている方、その関係者の方(ご家族や同僚、管理職など)

相談会場 「ウイング横浜」  
横浜市港南区上大岡 1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー  
ひとりでがんばりすぎないで

予約専用電話番号 045-847-6688  
電話受付時間：(月)～(金)10時～18時  
(土)14時～16時  
※祝日、年末年始を除く

こころの相談室

# ボラだより



No.86

発行日：平成30年8月10日  
発行：社会福祉法人  
横浜市瀬谷区社会福祉協議会  
瀬谷区ボランティアセンター

- 語り継いでいこう...「瀬谷ボランティアバス」実施しました！
- ボランティア募集中！
- ◆イベントのお手伝い① ◆イベントのお手伝い② ◆睦荘まつりのお手伝い
- ◆施設でのお手伝い ◆配食サービス調理ボランティア ◆中学生の学習支援
- ◆給食作りボランティア

- ボランティア講座 開講！お茶の淹れ方講座
- 今年も開講！学習支援ボランティア養成講座
- 障害者ガイドボランティア講座【視覚障害】
- 生活支援体制整備事業
- せやまる保健情報



語り継いでいこう...

## 「瀬谷ボランティアバス」実施しました！

平成30年7月27日(金)～29日(日) 岩手県釜石市復興住宅にて、復興住宅や近隣にお住まいの方たちと「ふれあいまつり」を開催し、食事やゲームを通じて交流を深めました。雨交じりのお天気でしたが笑い声がたえず、とてもにぎやかな時間を過ごしました。震災から7年経ち、建物など目に見える部分は復興しつつありますが、こころに刻まれた思いは未だ癒えることはないという現実も感じました。



バルーンアート? 子どもたちに大好評♪

みんなでお掃除。ありがとうございました！



ビンゴゲームも♪



地元の方とお話をしたところ、今までは仮設住宅で過ごしてきたが復興住宅に住むことができ、安心して暮らすことができホッとしていて話してくれました。「忘れずに来てくれて嬉しかった」と話してくれたのが、印象的でした。

### 釜石高校生との交流もありました。

ある一人の女性から、被災をしてから聴覚に異変が起こり補聴器を使用しているという話を聞き、復興は進んでいるが心の傷は深いと感じました。



横浜名物シウマイ、牛バラ焼きかき氷など、とても好評でした♪

津波で社長他職員4名の命が奪われました。ホテルの3階まで津波が押し寄せて何もかも奪っていきました。再建は厳しいと考えていましたが、近隣で1軒しかない施設、集いの場がなくなってしまう現状に「はまぎく」の花言葉「逆境に立ち向かう」という励ましのメッセージをもらったことで再建を決意しました。

社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会 瀬谷区ボランティアセンター

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469番地 せやまる・ふれあい館2階

☎ 045-361-2117 FAX 045-361-2328

E-mail:seyao1@yokohamashakyo.jp http://seyaku-shakyo.jp/

このボラだよりは2カ月ごとにお届けしています。次回は10月初旬発行予定です。ご意見・ご感想をお寄せください。





# ボランティア募集中!

## 《イベントのお手伝い①》

こどもログハウスにて秋のイベント「ハロウィンまつり」を開催します。今回は「こどものもりプレイパーク」との共催です。子どもたちと一緒に「トリック オア トリート」を楽しみましょう!

日時：10月28日(日)10時30分～15時  
場所：瀬谷中央公園こどもログハウス  
および瀬谷中央公園

内容：来場者との交流  
会場設営補助、受付補助  
会場への誘導・整理・片付け  
募集：性別不問、中学生・高校生・大学生  
5～6名  
ボランティア活動保険要加入  
(本人負担)

動きやすい服装でご参加ください。  
募集締切り：10月23日(火)  
実施団体：NPO 法人区民施設協会・せや



## 《睦荘まつりのお手伝い》

睦荘は「自身の身の回りのことは、自身で行う」自立している方の入居施設です。毎年恒例の「睦荘まつり」を行います。出店などの準備や片づけのお手伝いをしてくださる方を募集します。入居者の方はレクリエーションをととても楽しみにしています。ぜひ一緒に楽しい時を過ごしてください。

日時：10月12日(金)  
10時～16時  
場所：軽費老人ホーム睦荘  
(阿久和東3-55-1)

内容：まつりのお手伝い、準備、片付けなど  
募集：性別・年齢・人数不問  
食事提供あり、動きやすい服装、暑いのでタオル持参

実施団体：軽費老人ホーム睦荘



## 《イベントのお手伝い②》

9月10日は世界自殺予防デーです。一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、瀬谷区でも9月に三ツ境駅・瀬谷駅において、自殺対策街頭キャンペーンを行います。瀬谷区の福祉保健の相談先などを印刷したチラシなどを配布します。当日、一緒にお手伝いして下さる方を募集します。

日時：9月10日(月)10時～11時30分  
(集合時間9時30分)

場所：・三ツ境駅人工広場 ・瀬谷駅(南口)  
内容：イベントの準備、啓発物品などの配布  
募集：年齢・性別不問、各駅とも5名程度  
募集締切り：8月31日(金)  
主催：瀬谷区役所

「どうしたの？」  
気づいてください! 体と心の限界サイン  
あなたの一言で、救われる人がいるかもしれません。

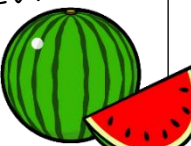


## 《施設でのお手伝い》

「でっかいそら」はお子さんが楽しい時間を過ごし、またご家族の方が安心して預けられるよう「障がい児放課後活動事業」を行っています。日常生活における基本活動の習得や集団生活に体験を通して援助することを目的としています。元気いっぱいな子どもたちを見守りながら一緒に遊んでください。

日時：月曜日～土曜日 13時～17時  
場所：★おひさま 本郷1-63-12  
★ひだまり 本郷3-1-21  
内容：障がい児の放課後活動事業  
遊び相手、見守り、トイレ介助など  
募集：性別不問、高校生～50歳代  
2～3名、ボランティア活動保険要加入  
(本人負担)  
動きやすい服装でご参加ください

費用弁償：あり  
実施団体：NPO 法人でっかいそら



## 《配食サービス調理ボランティア》

高齢者、障害者の方々に毎週木曜日、昼食を作りお届けしているボランティアグループです。地域の方が調理・配達をすることでコミュニケーションを大切に活動しています。今回は調理ボランティアを募集します。みなさんのやさしさをお待ちしています。

日時：毎週木曜日(うち月1回の活動)  
9時～13時30分  
場所：南瀬谷小学校コミュニティスクール  
調理室(南瀬谷1-1-1)

内容：弁当調理  
募集：女性、70歳未満の方、3名  
実費弁償：あり  
実施団体：配食サービス「たんぼぼの会」



ご家族のために役に立ちたい...という方、一緒に活動を楽しませんか!

## 《給食作りボランティア》

「せや福祉ホーム」は障害のある方やそのご家族が住み慣れた地域で安心して過ごせるよう支援を行っている活動ホームです。毎日65人分ほどの給食を現在5名で作っています。週に1日でもよいので、お手伝いして下さる方を募集します。

日時：火曜日・木曜日・金曜日のいずれか1日  
10時～14時  
場所：せや福祉ホーム  
(相沢6-10-2)

内容：給食作り  
募集：女性、70歳代まで、2名  
食事提供あり(1食350円)  
エプロン・三角巾持参

費用弁償：あり  
実施団体：NPO法人せや福祉ホーム

お気軽にどうぞ!



ボランティアについての  
お申し込み・お問い合わせは...  
瀬谷区ボランティアセンター E-mail:seya01@yokohamashakyo.jp  
☎045-361-2117 Fax.045-361-2328

## 《中学生の学習支援》

区内中学生を中心とした子どもの学習支援と居場所づくりを提供しています。専門的な知識は必要ありません。話し合いながら、子ども1人1人のペースに合わせてサポートしてください。

名称：このは塾  
日時：毎週月・木曜日  
※どちらかだけでも可  
18時～21時  
場所：せやまる・ふれあい館2階  
(二ツ橋町469)  
内容：中学生を中心とした子どもの学習支援、話し相手など  
募集：性別不問、大学生以上、数名  
費用弁償：あり  
実施団体：NPO 法人あすなる



## ボランティア講座 開講! 参加者募集!

ボランティアのスキルアップや大人から子供まで楽しみ、グループなどでも役立てていただける、さまざまなボランティア講座を開講します。

## 第3弾 お茶の淹れ方講座

日時：9月18日(火)10時～12時  
場所：せやまる・ふれあい館2階  
内容：伊藤園さんを講師に迎え、おいしくなる“ちょっとしたコツ”を教えてください!  
募集：ボランティア分科会会員...20名  
一般...15名  
参加費：ボランティア分科会会員...無料  
一般...100円

《申込み方法》  
氏名・住所・年齢・電話番号をご記入の上 Fax またはお電話でお申し込みください。  
《申込み先》  
社会福祉法人  
横浜市瀬谷区社会福祉協議会  
瀬谷区ボランティアセンターへ

11月26日(月)開講!  
しゅんなんの  
みんなの  
しゅんなんの  
みんなの  
しゅんなんの  
みんなの