

ボランティア募集中!

《イベントのお手伝い①》

親子のひろば「まんま」では、10月27日(土)に「ハロウィンイベント」を行います。イベントの準備、お手伝いをしてくれる中高生を募集します。一緒にイベントを盛り上げて下さい! ボランティア希望の方は、事前説明会を行いますので、都合の良い日時に参加して下さい。

《事前説明会》

- ◆日時 10月22日(月)、23日(火) 16時30分~17時30分 ※ご都合の良い日時で
- ◆場所 親子のひろば「まんま」(瀬谷4-7-19)
- ◆内容 イベントの事前説明
- ◆募集 性別不問、中学生・高校生

※「ハロウィンイベント」開催時間など詳細は、瀬谷区ボランティアセンターまでお問い合わせください。

- ◆実施団体 NPO 法人まんま 親子のひろば「まんま」

《イベントのお手伝い③》

12月に瀬谷養護学校で「交流フェスティバル」を開催します。地域の学校や団体の方々のステージ、新鮮野菜や手作り品などのバザー、巨大迷路、ビッグシャボン玉など、子どもから大人まで楽しめる内容盛りだくさんのおまつりです。当日の運営スタッフや子どもの見守りにご協力いただける方を募集します。

- ◆日時 12月15日(土) 9時~15時30分
- ◆場所 瀬谷養護学校(竹村町28-1) 竹村町バス停下車徒歩5分
- ◆内容 障がい児見守り(ゲームコーナーなど) イベント運営手伝い(受付、会場整理係)、販売手伝い(販売団体への協力)など
- ◆募集 性別不問、高校生以上 昼食持参、上履き持参
- ◆実施団体 交流フェスティバル実行委員会

《イベントのお手伝い②》

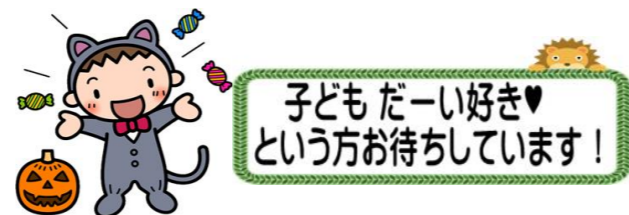
瀬谷小学校で秋のイベント「第34回瀬谷まつり」を行います。その際、「愛成苑」では揚げたこ焼きのお店を出します。お手伝いをして下さる方を募集します。

- ◆日時 11月10日(土) 9時30分~14時00分 ※午前・午後のみ可
- ◆場所 瀬谷小学校(相沢4-1-1)
- ◆内容 出店の際の手伝い
- ◆募集 性別・年齢不問、数名 昼食提供あり ボランティア活動保険要加入 (本人負担)
- ◆実施団体 特別養護老人ホーム愛成苑

《見守りボランティア》

キティメイトは、双子を妊娠した妊婦や双子の未就園・未就学児の親子サークルです。季節ごとのイベントを取り入れ、親子で遊んだり、交流を深めています。今回はゆっくり親同士で話し合える環境を作るため、子供たちを見守り、一緒に遊んでくださるボランティアを募集しています。

- ◆日時 毎週金曜日 10時~12時 ※ご都合の良い日時で
- ◆場所 せやまる・ふれあい館1階 にこてらす研修室 (二ツ橋町469)
- ◆内容 2~3歳の子どもの遊び相手、見守り
- ◆募集 女性、年齢不問、2~3名
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 子育てサークル キティメイト



《高齢者サロンのお手伝い》

「音楽のたまてばこ」は、音楽を通して楽しく仲間づくり・健康づくりをする集いの場(サロン)です。講師を招いて音楽療法・脳トレ・手話合唱・カラオケ合唱などを組み合わせた活動を行っています。活動のお手伝いをして下さる方を募集しています。

- ◆日時 毎月第1・第3木曜日 9時20分~12時
- ◆場所 せやまる・ふれあい館1階 (二ツ橋町469)
- ◆内容 机・椅子並べ、カラオケ機材のセッティングなど、活動の準備・片付け
- ◆募集 男性・年齢不問・1名
- ◆実施団体 音楽のたまてばこ



《配食サービス調理ボランティア》

高齢者、障害者の方々に毎週木曜日、昼食を作りお届けしているボランティアグループです。地域の方が調理・配達をすることでコミュニケーションを大切に活動しています。今回は調理ボランティアを募集しています。みなさんのやさしさをお待ちしています。

- ◆日時 毎週木曜日(うち月1回の活動) 9時~13時30分
- ◆場所 南瀬谷小学校コミュニティスクール 調理室(南瀬谷1-1-1)
- ◆内容 弁当調理
- ◆募集 女性、70歳未満の方、3名
- ◆実費弁償 あり
- ◆実施団体 配食サービス「たんぼぼの会」



ご家族のために役に立ちたい...という方、一緒に活動を楽しめますよ!

《夕食介助ボランティア》

瀬谷区南台に車いすユーザーのご夫婦がお住まいです。ご主人の夕食介助をしていただける方を募集しています。とてもお話し好きでユーモアのある方です。活動日や時間などはボランティアさんのご都合の良い日時でがまいません。お一人でも、お友だちとご一緒でもOKです。

- ◆日時 火曜日・土曜日・日曜日 18時~21時までのご都合の良い日時で
- ◆場所 瀬谷区南台
- ◆内容 ご自宅でご主人(50歳代)の夕食介助をお願いします
- ◆募集 性別・年齢不問

ボランティアが初めての方でも大丈夫!ご本人と会話をしながら楽しく活動できますよ!



《配食サービス配達ボランティア》

1人暮らしの高齢者・障害者または高齢のご夫婦のお宅へ、旬の素材をふんだんに取り入れた手作りのお弁当をお届けしています。その際、各家庭に自家用車で配達する方、運転手さんを募集しています。

- ◆日時 木曜日 ※月1回、ご都合のよい週で 11時~11時45分
- ◆場所 三ツ境近隣にお届けしています
- ◆内容 自家用車で弁当の配達をお願いします
- ◆募集 性別不問、75歳くらいまでの方 配達する方・運転手各1名 ※運転手の方は自家用車利用
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 配食木曜の会



ボランティアについての
お申込み・お問い合わせは...

瀬谷区ボランティアセンター

☎045-361-2117 Fax.045-361-2328

E-mail:seya01@yokohamashakyo.jp

ボランティア募集中!

今年のテーマは「この地域が誇る美味しいもの! 瀬谷の逸品・旭の逸品」です。みんなが大好きな“食”をキーワードに地域の方々と交流を深められたらと考えております。

屋台・体験コーナー・交流ステージなど盛りだくさんの企画のお手伝いして下さる方を募集します。

- ★日時 11月11日(日)10時~14時
- ★場所 せや活動ホーム太陽・本館(瀬谷区三ツ境 78-12)
- ★内容 販売補助、会場整理、誘導など
- ★募集 性別不問、中学生以上
- ★申込み 11月2日(金)まで
- ★実施団体 社会福祉法人 瀬谷はーと



「心と年齢のバリアフリー♥異世代交流」
~みんなでつなごう・あったかまつり~

12/1(土)
10:00~14:00

スタンプラリー♪
会場内を回って
景品をゲット!

《場所》

- ・せやまる・ふれあい館全館
- ・横浜市多機能型拠点「こまち」※せやまる・ふれあい館のとなり

・オープニングイベント: ヒップホップダンス

「Z☆II」ダンスクラブ

・ランチコンサート・吹奏楽「せやプラス」

・体験コーナー

・作業所による展示

クッキー・カレー

タコスなどの販売

・被災地物産販売など

ほかにも楽しいこといっぱいあるよ~♪

お問合わせは、瀬谷区社会福祉協議会へ



~生活支援体制整備事業情報~

瀬谷区生活支援コーディネーター連絡会で
Facebook 始めました!

瀬谷区内の地域の支え合い活動や、介護予防の取組を紹介!!

お住まいの地域で新たな活動を始めたい、自分の地域の情報を知りたいなど、役立つ情報満載!!



QRコードを読み込むと
ページに移動します。

いいね! ぜひ、訪問してください♪

<https://www.facebook.com/seyakuseikatsushien/>
(瀬谷区生活支援コーディネーター連絡会)

【事務局】瀬谷区社会福祉協議会

~せやまる保健情報~

若年性認知症とは?

アルツハイマー病などの認知症の他に、頭部外傷や神経系の変性疾患などが原因で、65歳未満で発症する病気のことです。その発症年代の早さのために様々な問題が生じています。

ご本人とご家族にとって若年性認知症という診断を受け入れることは大きな負担になります。老年期の認知症より患者が少ないため、問題を共有できる相手が見つからず悩みを抱え込んでしまいがちです。就労中の年代でもあり、発症後も働くことで社会と関わりを続けることを希望する方も多く、長期的な生活設計を立てることも必要となります。そんな時は、医療や行政の専門職へご相談ください。

ご相談は
お住まいの地区の
地域ケアプラザへ

瀬谷区内には4カ所の
認知症カフェが開設
されています。
ぜひ、ご参加ください!



発行日:平成30年10月9日
発行:社会福祉法人
横浜市瀬谷区社会福祉協議会
瀬谷区ボランティアセンター

- 赤い羽根共同募金はじまりました!
- ボランティア募集中!
- ◆イベントのお手伝い① ◆イベントのお手伝い② ◆イベントのお手伝い③
- ◆見守りボランティア ◆高齢者サロンのお手伝い ◆夕食介助ボランティア
- ◆配食サービス調理ボランティア ◆配食サービス配達ボランティア
- SUNSUN フェスタ 2018 ボランティア募集中!
- せやまる・ふれあい祭り
- 生活支援体制整備事業情報
- せやまる保健情報



赤い羽根共同募金はじまりました!



共同募金 PR大使
野毛山動物園
スマトラトラ「ミンビ」

いつもご支援、ご協力いただきありがとうございます。

みなさまからご寄付いただいた募金は、地域の高齢者、障がい者の支援や配食・会食サービス、子育て支援などのボランティア活動や福祉施設への支援に役立てられています。



赤い羽根共同募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。みなさんのやさしさが、声かけが、行動が、きっと町を変えていくはじめの一歩となるはず。もっと、もっと、良い町になりますように...



赤い羽根共同募金についてのお問合わせは...
瀬谷区社会福祉協議会まで

瀬谷区では毎年、ボランティアグループ・団体、福祉団体などのご協力を得て三ツ境駅・瀬谷駅などにて街頭募金を行っています。

