

第5弾

ボランティア講座

スキルアップに
だれでも楽しめる

知る つながる 学ぶ



緊急時救急対処法講座

「あっ!？」その時あなたは どうする？

日常生活やボランティア活動中などにおける
「いざ」という時の具体的な対処法を学びます。



日時 1月18日(金)13時30分～15時30分

場所 せやまる・ふれあい館2階

定員 ボランティア分科会会員…20名
一般…15名

参加費 ボランティア分科会会員…無料
一般…100円

**AED講習も
実施します!**

申込み方法 氏名・住所・年齢・電話番号をご記入の上Faxまたはお電話でお申込み下さい

社会福祉法人 横浜市瀬谷区社会福祉協議会

申込み先 瀬谷区ボランティアセンター 担当：水越
☎ 045-361-2117 Fax 045-361-2328

次回は…

第6弾

森永乳業による

「健康に関する知識が学べる出張料理講習会」



Let's
cooking♪

「簡単手軽にできる料理講座」 3月15日(金)開講!

お楽しみに♪

主催：横浜市瀬谷区社会福祉協議会