

**参加者募集!** 福祉教育サポーター養成講座

小学校や中学校で実施する福祉教育の一環で行う、車いす体験などのお手伝いをする「福祉教育サポーター」にあなたもなりませんか?

日時: 3月8日(金) 10:00~12:00  
 場所: ニッ橋地域ケアプラザ1階 (瀬谷区ニッ橋町 83-4)  
 内容: ①座学(子どもたちへ福祉教育をサポートするときのポイントなど)  
 ②子どもたちが学ぶ「高齢者疑似体験」をしてみよう!  
 講師: ニッ橋地域ケアプラザ 竹本順子 所長  
 参加費: 無料

【問合せ・申込み先】  
 瀬谷区社会福祉協議会 (菅井・鈴木)  
 電話: 045-361-2117  
 FAX: 045-361-2328

**参加者募集!** ボランティア講座 第6弾

『簡単手軽にできる料理講座』

森永乳業を講師に迎えて、健康に関する知識が学べる料理講座を開講します。今回は身近な食材に牛乳・乳製品をプラスしたカルシウムたっぷりの「ミルク和食」を作ります...

日時: 3月15日(金) 13:00~16:00  
 場所: 瀬谷区地区センター3階 料理室 (瀬谷 3-18-1 瀬谷センター内)  
 参加費: ボランティア分科会会員…無料  
 一般…100円

【問合せ・申込み先】  
 瀬谷区社会福祉協議会 (水越)  
 電話: 045-361-2117  
 FAX: 045-361-2328

男性の方大歓迎です!



# ボラだより



No.89

発行日: 平成31年2月12日  
 発行: 社会福祉法人 横浜市瀬谷区社会福祉協議会 瀬谷区ボランティアセンター

- 高校生大活躍! 瀬谷区災害ボランティア・シミュレーション
- ボランティア募集中! ◆配食サービス「たんぼぼの会」調理・配達ボランティア ◆配食サービス 木曜の会 配達ボランティア ◆中学生の学習支援 ◆カフェボランティア
- 2019年度ボランティア保険加入受付中!
- ボランティア登録者へお願い
- 第23回 ~ボランティアのつどい~ ボランティア祭り
- 気軽に楽しむ英会話 E-たいむ in ぐう食堂
- 参加者募集! 福祉教育サポーター養成講座
- 参加者募集! ボランティア講座 第6弾
- 参加者募集 ボランティアデビュー講座
- 2019年度「瀬谷区ふれあい助成金」説明会を行います



**高校生大活躍!**

## 瀬谷区 災害ボランティア・シミュレーション

### 【瀬谷区災害ボランティアセンター開設訓練】を行いました!

1月26日(土)せやまる・ふれあい館にて、瀬谷区災害ボランティアネットワークの方々を中心に、高校生・地域の方々・区役所など計60名により、災害ボランティアセンターの立ち上げ・情報収集・ボランティア派遣・報告など一連の訓練を行いました。参加者はボランティア役・コーディネート役とそれぞれを担当し、また、高齢者疑似体験・車いす体験・館内の防災体制の見学なども行いました。



概要説明



ニーズ(情報)聞き取り



報告

参加者の声・高校生

・今回初めての体験でしたが、被災時にはさまざまな人がさまざまな活動をし、支援していることを知った。  
 ・車いす体験をしたが「怖い」と思うところがあり、被災時だけではなく、いつもの生活の中でもお手伝いができたら良いと思った。

参加者の声・40歳代 男性

ニーズ(情報)受付は聞き取れない時は何度も確認して対応した。困っている方を一人でも多く助けるために、みんな協力し合うことが重要だと再確認した。



車いす体験



高齢者疑似体験

熱心に聞き取りをする 隼人高校生



行政も様々な形で被災者の支援をしていきますが、復旧・復興などを考えるとボランティアさんの力なくしては進みません。発災時には、今回体験した知識をもとに支援する相手の気持ちをおくみとり、その方に寄り添った対応をしていただければと思います。また、ボランティアとして活動する際は、食料を含めて全て自身で準備を行う自己完結型が基本となり、また自己防衛力も必要となります。災害はいつか必ず起こります。その時は落ち着いて行動をお願いします。【瀬谷区役所危機管理・地域防災担当 菅家係長】

**参加者募集!**

### ボランティアデビュー講座

日時	内容
2/22(金) 13:30~15:30	『「よこはまシニアボランティアポイント」の概要』 対象: 市内在住 65歳以上の方 持ち物: 介護保険被保険者証・筆記用具
3/16日(土) 10:30~12:30	『ボランティア活動の紹介』 対象: ボランティア活動にご興味のある方どなたでも 持ち物: 筆記用具 ※「よこはまシニアボランティアポイント」登録者にはカードを授与します。

※2日目のみの参加も大歓迎です!

場所: ニッ橋第二地域ケアプラザ (ニッ橋町 469 せやまる・ふれあい館 1階)

【問合せ・申込み先】  
 ニッ橋第二地域ケアプラザ  
 電話: 045-360-7855  
 FAX: 045-360-6800

## お知らせ 2019年度「瀬谷区ふれあい助成金」説明会を行います

区内で活動する、地域福祉にかかわるボランティア活動や障害当事者団体活動の支援を目的としています。

日時: ① 3月11日(月)※ 10:00~12:00  
 ② 3月15日(金) 14:00~16:00  
 ③ 3月15日(金) 18:00~20:00  
 場所: せやまる・ふれあい館 2階 多目的研修室

- ・説明の内容はすべて同じです。
- ・事前申込みは不要です。
- ・駐車場は限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

お問合せ・保育申込みは...  
 瀬谷区社会福祉協議会 担当: 菅井まで  
 電話: 045-361-2117 FAX: 045-361-2328

※①の日程のみ、保育を実施します。  
 保育が必要な団体は事前に申込みをお願いします。  
 保育受付締切 3月4日(月)

社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会 瀬谷区ボランティアセンター

〒246-0021 横浜市瀬谷区ニッ橋町 469 番地 せやまる・ふれあい館 2階

☎ 045-361-2117 FAX 045-361-2328

E-mail: seya01@yokohamashakyo.jp http://seyaku-shakyo.jp/

このボラだよりは2カ月ごとにお届けしています。次回は4月初旬発行予定です。ご意見・ご感想をお寄せください。





# ボランティア募集中!

## 《配食サービス「たんぽぽの会」 調理・配達ボランティア》

高齢者、障害者の方々に毎週木曜日、昼食を作りお届けしているボランティアグループです。地域の方たちがコミュニケーションを大切に活動しています。今回は調理・配達ボランティアを募集しています。みなさんのやさしさをお待ちしています。

- ★日時 調理：毎週木曜日(月1回程度)  
9時～13時30分  
配達：毎週木曜日  
11時30分～12時ごろ
- ★場所 調理：南瀬谷小学校コミュニティスク  
ール 調理室(南瀬谷1-1-1)  
配達：南台Bハイツ周辺
- ★内容 ・弁当調理  
・徒歩での配達(3～4人分)
- ★募集 女性、70歳代以下の方  
調理：2名  
配達：1名
- ★実施団体 配食サービス「たんぽぽの会」



お届け先の方の顔を  
思い浮かべながら  
心を込めて作って  
います...♪



## 《中学生の学習支援》

区内中学生を中心とした子どもの学習支援と居場所を提供しています。専門的な知識は必要ありません。話し合いながら、子ども1人1人のペースに合わせてサポートしてください。

- ◆第1教室 毎週月・木曜日 18時～21時  
場所：せやまる・ふれあい館2階
- 第2教室 毎週火・金曜日 18時～21時  
場所：瀬谷区内(お問合せください)
- \*いずれか週1回でも可
- ◆内容 中学生を中心とした子どもの学習支援  
話し相手など
- ◆募集 性別不問、大学生以上  
4月1日から、7名程度
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 特定非営利活動法人  
あすなる



【このは塾】

## 《配食サービス 木曜の会 配達ボランティア》

1人暮らしの高齢者・障害者または高齢のご夫婦のお宅へ、旬の素材をふんだんに取り入れた手作りのお弁当をお届けしています。その際、各家庭に自家用車で配達する方と運転手さんを募集しています。

- ◆日時 木曜日 ※月1回、ご都合のよい週で  
11時～11時45分
- ◆場所 三ツ境近隣にお届けしています
- ◆内容 自家用車で弁当の配達をお願いします
- ◆募集 性別不問、75歳ぐらいまでの方  
配達する方・運転手各1名  
※運転手の方は自家用車利用
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 配食木曜の会



## 《カフェボランティア》

「ほっこりカフェ」は、子どもから大人まで、認知症のある方や障害のある方など、だれもが参加できるコミュニティカフェです。オリジナルブレンドを使ったハンドドリップコーヒーは、ほっこりした空間を提供します。コーヒーボランティアやホールスタッフ、受付その他運営についてご協力いただける方を募集しています。

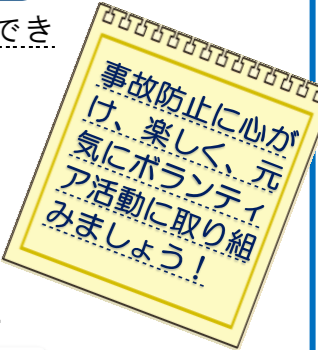
- ◆日時 毎月第2木曜日  
12時45分～16時30分
- ◆場所 特別養護老人ホーム 愛成苑  
(瀬谷町4131-16)
- ◆内容 コーヒーボランティア、ホールスタッフ、受付、運営スタッフなど
- ◆募集 性別・年齢不問・2～3名
- ◆問合せ先 ニツ橋第二地域ケアプラザ  
☎045-360-7855



オリジナル  
ブレンドコーヒー  
淹れてみませんか♪

## 2019年度 ボランティア保険加入受付中!

ボランティアセンターにご登録いただいている方が安心してボランティア活動できるよう、全国社会福祉協議会が保険を用意しています。  
ご相談・お問合せは瀬谷区社会福祉協議会までご連絡ください。  
※対象とならないボランティア活動もありますので、ご注意ください。  
※平成30年度ボランティア活動保険補償期間は、平成31年3月31日までとなっておりますのでご注意ください。



- 【2019年度ボランティア保険改定について】
- ◎「ボランティア活動保険」・「ボランティア行事用保険」・「福祉サービス総合補償」・「送迎サービス補償」は、保険料・保険金額の改定はありません。
  - ◎「福祉サービス総合補償」は、対象となる感染症の範囲を拡大しました。

詳しくは…  
ふくしの保険 検索 CHECK!

## ボランティア登録者へお願い

「ボラだよりNo.88(前号)」にて「ボランティア登録更新の手続き」をお願いしております。まだ手続きを終えていない方は、お忙しい中大変申し訳ございませんが、電話・Faxでも構いませんので、更新の有無をお知らせくださいますようお願いいたします。また、瀬谷区社会福祉協議会ホームページからも更新手続きを行うことができます。トピックスに「登録更新票」の書式がございますので必要事項をご入力後、Eメールにてご返信ください。なお、ご返信がない場合は、「登録更新をしない」とさせていただきます。  
※今回は、平成28年3月31日以前にご登録をいただいた方をお願いしております。

社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会 瀬谷区ボランティアセンター  
〒246-0021 横浜市瀬谷区ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館  
☎:045-361-2117 Fax: 045-361-2328  
URL: <http://seyaku-shakyo.jp/> E-mail: [seya01@yokohamashakyo.jp](mailto:seya01@yokohamashakyo.jp)



## 第23回 ～ボランティアのつどい～

# ボランティア祭り

瀬谷区で活動しているボランティアがさまざまな催しを行います。活動報告会、点字・手話・音声訳体験や、被災地復興支援物産販売、おなじみ!カレー・焼きそば・フランクフルトなどの販売もあります。

★「瀬谷ボランティアバス」参加者の活動報告  
★中学生・高校生ボランティア活動報告会

日時: 3/9(土) 10～14時  
スタンプラリー  
やってるよ♪  
(景品先着200個)

場所: せやまる・ふれあい館 (ニツ橋町469)

♪どなたでも参加できま～す♪

お申込み  
お問合せは… 瀬谷区ボランティアセンターへ

## 気軽に楽しむ E-たいむ♪ 英会話 in ぐう食堂

初心者も安心! ちょこっとレッスンと英会話好きな方々が自由に会話を楽しむ会です。ぐう食堂の手作りデザートと飲み物をいただきながらリラックスして英会話を楽しみましょう♪

日時: 4/17(水) 14～15時  
参加費: 700円  
飲み物 & 手作りスイーツ付

場所: ぐう食堂 定員: 先着25名  
(三ツ境12-1 小山ビル1F)

※お申込みは、瀬谷区ボランティアセンターまで

☎045-361-2117 Fax.045-361-2328  
E-mail: [seya01@yokohamashakyo.jp](mailto:seya01@yokohamashakyo.jp)