

# ボランティア募集中!



お申込み・お問合せは  
瀬谷区ボランティアセンターへ

☎:045-361-2117  
FAX:045-361-2328  
E-mail:seyao1@yokohamashakyo.jp

## 《イベントの手伝い》

こどもログハウスにて春のイベントを開催します。今回は「こどもスポーツフェスティバル」です。ボランティアの方も楽しく活動していただけるイベントです。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時 5月18日(土)  
13時~16時30分
- ◆場所 瀬谷中央公園こどもログハウス  
および瀬谷中央公園
- ◆内容 「こどもスポーツフェスティバル」の手伝い  
会場設営補助・受付補助・会場への誘導  
整理・片付け・ゲームの補助など
- ◆募集 中学生・高校生・大学生歓迎  
年齢不問5~6名  
ボランティア活動保険要加入(本人負担)  
動きやすい服装で
- ◆募集締切 5月10日まで
- ◆実施団体 NPO 法人区民施設協会・せや

**参加者  
大募集!**

## 《ウォーキングサポーター》

健康ウォーキングを推進し、自然に親しみ、障害者の方々とも交流を深めウォーキングを通して、健康で明るい街作りに寄与する事を目的としています。準備会・ウォーキング例会を毎月1回開催しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 準備会：第3火曜日  
ウォーキング：第4月曜日(変更あり)
- ◆場所 準備会：せやまる・ふれあい館  
(二ツ橋町469)  
ウォーキング：横浜市内外
- ◆内容 ・ウォーキングに伴う企画・立案、準備  
※パソコン出来れば尚可  
・ウォーキング参加者のサポート
- ◆募集 性別・年齢不問、若干名
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 瀬谷水緑の健康ウォークサポーター会



## 《小学生の放課後学習支援》

小学生の放課後の学習支援をしてくれる方を募集しています。宿題や音読などのお手伝いをお願いします。(参加児童は20~25名程度)

- ◆日時 毎週木曜日 ※ご都合のよい週で  
15時~16時30分
- ◆場所 阿久和小学校内 放課後キッズクラブ  
(阿久和南4-8-2)
- ◆内容 小学生の放課後の学習支援として、宿題や音読、プリント学習、時には実験などのお手伝いをお願いします。
- ◆募集 性別不問、20歳以上の方  
1~2名  
室内履き・飲み物持参  
動きやすい服装で  
※事前にキッズクラブへのボランティア登録が必要です(詳細はボランティアセンターまで)
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 阿久和小学校放課後キッズクラブ



## 《配食サービス 木曜の会 配達ボランティア》

1人暮らしの高齢者・障害者または高齢のご夫婦のお宅へ、旬の素材をふんだんに取り入れた手作りのお弁当をお届けしています。その際、各家庭に自家用車で配達する方と運転手さんを募集しています。

- ◆日時 木曜日 ※月1回、ご都合のよい週で  
11時~11時30分
- ◆場所 三ツ境近隣にお届けしています
- ◆内容 自家用車で弁当の配達をお願いします
- ◆募集 性別不問、75歳ぐらいまでの方  
配達する方・運転手各1名  
※運転手の方は自家用車利用
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 配食木曜の会



## 《中学生の軽食づくりボランティア》

区内中学生を中心とした子どもの学習支援と居場所を提供しています。子供たちの軽食を作ってください方を募集しています。

- ◆日時 毎週火・金曜日  
17時30分~20時30分
- ◆場所 下瀬谷地域ケアプラザ  
(下瀬谷2-44-6)
- ◆内容 子どもたちの軽食(おにぎり・味噌汁)作り
- ◆募集 性別・年齢不問、1人  
エプロン持参
- ◆費用弁償 あり
- ◆実施団体 特定非営利活動法人  
あすなろ



**受講者  
募集!**

## 傾聴ボランティア養成講座

「傾聴ボランティア・えがお」は現在10か所の高齢者施設で、約30名が傾聴(話し相手)ボランティア活動をしています。話をしてくださった方の笑顔がボランティアにとって嬉しいごほうびです。話の聴き方を学び、コミュニケーションに役立てませんか?

① 6月13日(木)	9時30分~12時	傾聴とは?
② 6月20日(木)	9時30分~12時	傾聴の技法[1]
③ 6月27日(木)	9時30分~12時	傾聴の技法[2]
④ 6月28日(金)~ 7月2日(火)のうち1日	日程は第1回目に 説明します	区内の高齢者施設で 体験実習
⑤ 7月4日(木)	10時~12時	ふり返り・修了書授与

会場：パートナーせや(せやまる・ふれあい館2階)  
申込方法：往復はがきに「住所・氏名・年齢・電話番号・申込み理由」を記入の上  
瀬谷区社会福祉協議会まで郵送ください。  
募集人数：15名※申込み多数の場合は選考させていただきます。  
申込み締切：5月31日(金)必着  
参加費：1,500円(資料・保険代他)

【問合せ・申込み先】

瀬谷区社会福祉協議会(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階)  
☎:045-361-2117

## 生活支援コーディネーター 活動事例集2018を発行しました!

「ぎふとの会」 ※一部をご紹介します。

「ぎふとの会」は「高齢になっても、支援を受ける側になっても誰かの役に立ちたい」「ボランティアを続けたいけれど、活動場所まで通うことが難しくなってきた」そんな声をきっかけに送迎付き事業として始まりました。

地域の高齢者施設や給食会、配食グループに贈るために季節を感じられるあじさいや朝顔をあしらったランチョンマット、糸糸を使ったポストカードなどを制作。手に取った人に笑顔になってもらいたいと1つ1つ丁寧に仕上げ、参加した方は誰かの役に立つやりがいやみんなで作り上げる喜びを感じています。

「誰もが活躍・参加できる地域」を目指して開催し、贈る人も受け取る人も温かい気持ちになれる取組となっています。



お問合せは…  
瀬谷区社会福祉協議会まで

講座終了後、  
「傾聴ボランティア・えがお」  
で活動の出来る方お待ち  
しています!

# 被災地支援復興支援の取組 ～釜石からのメッセージ～



3月9日(土)に開催された「第23回ボランティアのつどい」の中で、「釜石からのメッセージ」を実施しました。  
今回は、瀬谷ボランティアバス運行開始時から参加している「瀬谷区災害ボランティアネットワーク」会員の由月照也さんと「横浜隼人高校」の木下美裕さん、田中宏昂さんにお話をいただきました。



「何千万の人の思いで復興はできた。」と聞いて、人の「思い」というのは大切に、夏祭り開催は復興住宅の方の心のよりどころになれたのではないかと考えています。私自身、このボランティアは良い経験になりました。



被災地に寄り添い、お互いが困った時に助け合えるような信頼関係を築いていきたいです。昨年と比べて、震災からの復興がより形として見えました。また、復興に向けてさまざまな形のボランティアがあることが分かりました。

がれきの片づけからはじまり、仮設住宅の炊き出しや祭りの手伝いなど交流をしてきました。いつも感じることは、「一過性ではなく継続の大事さ」です。今年はラグビーワールドカップが釜石市でも開催されます。新しいグラウンドも建設され、更なる復興を祈っています。



## 被災地支援事業街頭募金

3月11日(月)に瀬谷区被災地支援実行委員会主催による、三ツ境駅・瀬谷駅での街頭募金を実施されました。三ツ境駅は14名(内横浜隼人高校生徒12名)、瀬谷駅22名の方が瀬谷ボランティアバス運行のための募金活動に参加しました。  
合計で126,984円の善意の募金が集まりました。募金は全額、瀬谷区社協被災地支援事業へ寄付されました。



ご協力いただきましたみなさま  
ありがとうございました♪

## 釜石物産販売

12月1日(土)に開催された「せやまる・ふれあいまつり」、3月9日(土)に開催された「ボランティアのつどい」にて、瀬谷区被災地支援実行委員会が中心となり、ボランティアバスに参加した横浜隼人高校生とともに釜石物産展を実施しました。両日とも大盛況で完売となり、250,620円の売上となりました。販売・購入にご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



# ボラだより



No.90

発行日:平成31年4月17日  
発行:社会福祉法人  
横浜市瀬谷区社会福祉協議会  
瀬谷区ボランティアセンター

- ボランティア団体一堂に！第23回～ボランティアのつどい～ ボランティアまつり
- ボランティア募集中！ ◆ イベントの手伝い ◆ ウォーキングサポーター
- ◆ 小学生の放課後学習支援 ◆ 配食サービス木曜の会配達ボランティア
- ◆ 中学生の軽食づくりボランティア
- 生活支援コーディネーター活動事例集2018を発行しました！
- 受講者募集！傾聴ボランティア養成講座
- 被災地支援復興支援の取組～釜石からのメッセージ～
- 被災地支援事業街頭募金
- 釜石物産販売



## ボランティア団体一堂に！

## 第23回～ボランティアのつどい～ ボランティアまつり



ボランティア活動に取り組む中学生・高校生 <<受け入れ側施設の方と一緒に♪>> 「ボランティア活動報告会」にて活動を通して感じたこと、勉強になったことなどを報告しました。

### 大人気でした♪



自分好みのアクセサリを作りました。  
七宝焼き体験コーナー

3月9日(土)せやまる・ふれあい館で開催されました。

この催しは、「釜石からのメッセージ」、「中学生・高校生ボランティア活動報告会」や点字・音声訳・手話の体験コーナー、パソコンでカレンダー作り、車いすの試乗、フランクフルトやカレーの販売などもあり、ボランティア団体の発表の場となっています。今年度は、フードドライブ・ヨコハマ寄付本の受付も行い、多数のご寄付がありました。ご来場のみなさま・ボランティア・関係者の方々 ありがとうございました。



フードドライブ  
ヨコハマ寄付本  
継続して実施  
します!!



フォトカレンダー作り



海外に送る  
不要になった毛布に  
ペイント!



作業所製品販売も  
大盛況!

「横浜市資源循環局」のブースでは、エコバッグのぬりえが大好評でした!

社会福祉法人横浜市瀬谷区社会福祉協議会 瀬谷区ボランティアセンター

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469番地 せやまる・ふれあい館2階

☎ 045-361-2117 FAX 045-361-2328

E-mail:seyau01@yokohamashakyo.jp http://seyaku-shakyo.jp/

このボラだよりは2カ月ごとにお届けしています。次回は6月初旬発行予定です。ご意見・ご感想をお寄せください。

