

地域の居場所であるサロンは、なぜ必要とされてきているのでしょうか。



その効果は??

サロン活動を通して、全国社会福祉協議会のアンケートからこんな効果があることが分かりました。

- ・ 気晴らしができる。友達ができる。気分転換になる。
- ・ 参加することが楽しみになって、生活にメリハリができる。
- ・ 閉じこもりがちの高齢者が外出するようになった。
- ・ サロンにいくと笑顔がでる。
- ・ 地域に顔なじみが増えて、孤独感がなくなった。など

★サロンとは・・・高齢者、障害者、子どもたち、子育て中の親など、地域の人たちが、気軽に集まって楽しく過ごすことで、仲間づくりや生きがい、社会参加に結びつく交流の場のことです。「ふれあいいきいきサロン事業」が社会福祉協議会により全国的にすすめられています。2ページで紹介したサロンのように、おしゃべりしたり、一緒にお茶を飲んだり、ゲームをしたりなど、それぞれサロンによって自由な形で展開しています。

つまり、みんなが楽しみながら集まることで、参加者にとっても、地域にとっても大きな効果が期待できるようです。

自分の地域でも
サロン活動を
やってみたい!!



こういったサロンが
自分の近所でも
あるかしら

こんな時間いてください
相談してください

瀬谷区内の
地域サロン活動

(H18.3月現在)

みなさんの地域のケアプラザ!

サロンをはじめとする地域に根ざした活動の情報が集まってくるのは地域ケアプラザ! 区内には4ヶ所あります。ケアプラザと聞くと高齢者の相談をするところかな? というイメージでしょうか。もちろん介護保険をはじめ、高齢者の相談窓口として重要な役割がありますが、それだけではありません。子育てや障害者関係の事業も展開をしています。地域で何か活動をはじめたい、グループやサービスを探しているといった相談にも応じています。社会福祉協議会もみなさんの支えあい活動を応援します。

瀬谷区内の地域サロン活動をちょっとだけしょうかいしまあ〜す!
この他にも立上げ準備中のサロンや子育てサロンなどいろいろあります。

団体名	活動日	活動場所
ひなたぼっこ	第3水 10~15時	県営阿久和団地集会所
サロンだんらん	月1回程度(不定期)	谷戸自治会館
サロン・ド・アーバン	原則として第2・4水 13~16時	アーバンドエル集会所
誰でもサロンー福	第4月 10~11時半	県営橋戸原団地集会所
茶話やか会	第3土 13~16時	下瀬谷地域ケアプラザ
ふらっと宮沢	第3火 10~11時半	宮沢会館
楽老サロン	第4月 13時半~15時半	楽老ハイツ集会所

区内の
地域ケアプラザは・・・ 阿久和地域ケアプラザ、下瀬谷地域ケアプラザ
中屋敷地域ケアプラザ、ニツ橋地域ケアプラザ

〈ご相談・問合せ〉
区社協 ☎361-2117

例 えば・・・ケアプラザが主催する子育てサロン。ケアプラザは子育て事業の一環として子育てサロンを展開したり、子育てサロンを実施する団体に会場を提供する支援をしています。

◆ 区内の子育てイベント・サロン等の情報は、子育て応援冊子作成の『子育て応援カレンダー(月別)』で知ることができます。(瀬谷区役所のホームページでダウンロードできる他、区社協や地域ケアプラザにも置いてあります。)



中屋敷地域ケアプラザ「のびのびサロン」